

붙임3 강의 계획서

강 의 계 획 서

강좌명	모델워킹(바른자세,걸음걸이,체조)	강사명	허채원, 노만식
강의요일	추후협의	강의시간	2시간
강좌소개	바른자세교정, 바른걸음걸이, 모델워킹, 런웨이, 포즈, 표정연출 등 이미지메이킹과 모델워킹의 기능을 익히는 강좌.		
수강생 준비사항	• 교재비 : 원 • 재료비 : 원 • 개인준비사항 :		
수강대상	40세이상 남,여	필요기자재	워킹실,전면거울,음향시설
강 의 내 용			
주 차	내 용		비 고
1주	오리엔테이션, 바른 자세의 이해, 자세 교정법		운동화
2주	C/P, B/G, 유형별 체크, Balancing 4 *C/P: Correct Posture		
3주	C/P, M/E, 걸음걸이체크, balancing 4 *Balance Gymnastics		
4주	C/P, B/G, 워킹자세, 기초워킹4,3 *M/E: Mat Exercise		
5주	C/P, M/E, 기초워킹3,2 포즈, 턴 *Balancing 4		
6주	C/P, B/G, 기초워킹2,1, 팔스윙, 턴,		
7주	퍼스널 컬러 이미지메이킹.		
8주	C/P, M/E, 워킹, 시선, 동선		

주 차	내 용	비 고
9주	C/P, B/G, 패션 스타일별 워킹, 턴, 포즈.	
10주	C/P, B/G, 모델 워킹 (소품활용 I)	
11주	C/p, M/E, 모델워킹 (소품활용 II)	
12주	C/P, B/G, 스타일별 워킹 (캐주얼	
13주	C/p, M/E, 스타일별 워킹	
14주	Fashion show conti.	
15주	pashion show conti. 리허설	
16주	수료식, 패션쇼	